

共青团湖南第一师范学院委员会

湘一师团通〔2022〕36号



关于开展“学习二十大暨第二届 ‘爱我一师 兴我一师’”红色文化教育节 系列活动的通知

各二级学院：

为深入学习贯彻党的二十大精神，增强文化自信，加强校园文化建设，落实学校办学新理念，展现一师学子积极向上、拼搏进取的精神风貌，引领全校学生树立“校兴我荣、校衰我耻”的荣辱观，营造良好的育人氛围。现结合我校工作实际，决定在全校开展“学习二十大暨第二届‘爱我一师 兴我一师’”红色文化教育节系列活动。现将有关事项通知如下：

一、指导思想

以党的二十大精神为指导、全面贯彻落实学校第二次党代会精神及办学新理念，为进一步传承一师红色基因，弘扬家国家校情怀，引导学生重温祖国、学校的光辉历程，树立正确的“知校 爱校 兴校 荣校”的观念，充分挖掘我校红色资源，在传承先辈们的爱国精神、爱校情怀，抒发心中的所悟所感的同时，提高学生爱国爱校热情，坚定理想信念，

以更昂扬的精神状态担负起新时代的历史使命，推进“四个一师”的建设。

二、组织领导

总顾问： 罗成翼 童小娇

组 长： 蒋 蓉

总策划： 罗祥云 易 利

工作人员：华 娟 陈 卉

三、项目名称及时间安排

项目名称	承办单位	时间	交材料时间	决赛时间
红色文化教育节启动大会	校团委	10月28日		
“青年学习 青春向党” 主题征文比赛	校团委	9月—10月	10月18日	
三笔字大赛	美术与设计学院	11月	11月9日	11月10日中午
“新时代一师青年说” 主题短视频比赛	校团委	10月—11月	11月14日	11月下旬
“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”精品微团课大赛	校团委	10月—11月	10月28日	11月15日
“党的二十大和我的人生路”青春使命教育演讲比赛	校团委 教育学院	11月	11月18日	11月25日
红色文化教育节颁奖大会		12月		

四、参赛对象

湖南第一师范学院全体在校学生

五、比赛安排及名额分配

本次各项比赛相互独立，个人可以同时报名多项比赛，奖项评选采用积分制，具体规则详见附件 1；

学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”之“青年学习 青春向党”主题征文比赛详见附件 3；

学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”三笔字大赛详见附件 4；

学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”之“新时代一师青年说”主题短视频比赛详见附件 5；

学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”之“党的二十大和我的人生路”青春使命教育演讲比赛详见附件 6；

学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”之“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”精品微团课大赛详见附件 7；

各项比赛名额分配表详见附件 8。

六、奖项设置

1. 征文比赛：设立一等奖 4 名，二等奖 6 名，三等奖 10 名。

2. 三笔字比赛分为三个项目：软笔书法、硬笔书法和粉笔字。各项目设专业组与非专业组，专业组评选出一等奖 2 人、二等奖 4 人、三等奖 6 人；非专业组评选出一等奖 4 人、二等奖 6 人、三等奖 10 人。

3. 短视频比赛：设立一等奖 3 名，二等奖 6 名，三等奖

9名。

4.精品微团课大赛：设立一等奖2支，二等奖4支，三等奖5支。

5.演讲比赛：设立一等奖2名，二等奖4名，三等奖6名。

6.设立个人全能奖：所有比赛项目结束后，通过个人积分从高到低计算，取前6名，冠军1名，亚军2名，季军3名。

7.设立优秀组织奖：将二级学院初赛参与率、决赛参与率、获奖率等按一定比例计算，取前3名。

七、工作要求

为了本次红色文化教育节各项比赛的高质、高效开展，请各二级学院协助做好以下工作：

1.制定比赛方案。根据本方案，结合院部实际情况制定院部实施方案。

2.加大宣传力度。面向全院学生做好宣传动员工作，提高学生的积极性与参与度。

3.加大指导力度。各二级学院应加强对学生的指导，全面提升参赛作品质量，确保比赛取得实效。

4.认真组织评选。严格按照活动总方案要求开展班级、院部选拔赛，对比赛过程、成绩等进行记录、存档。

5.按时上交材料。对报送到校部的参赛作品严格把关，按各项比赛要求在规定时间内上交汇总表（详见附件9）及参赛作品。

八、注意事项

1. 各活动由主办部门、承办部门以及协办部门共同组织负责，如有任何问题请与比赛相应负责人联系。

2. 活动最终解释权归共青团湖南第一师范学院委员会所有。

附件：

1. 湖南第一师范学院学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”红色文化教育节积分规则
2. 湖南第一师范学院学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”红色文化教育节启动大会工作方案
3. 湖南第一师范学院学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”主题征文比赛方案
4. 湖南第一师范学院学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”三笔字比赛方案
5. 湖南第一师范学院学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”主题摄影比赛方案
6. 湖南第一师范学院学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”主题演讲比赛方案
7. 湖南第一师范学院学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”之“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”精品微团课大赛

8. 湖南第一师范学院学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”各项比赛名额分配表
9. 湖南第一师范学院学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”比赛报名汇总表
10. 湖南第一师范学院学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”主题征文标准格式

共青团湖南第一师范学院委员会

2022年10月

附件 1

湖南第一师范学院学习二十大暨第二届 “爱我一师 兴我一师”红色文化教育节积分规则

为了促进“爱我一师 兴我一师”红色文化教育节活动的展开，提高全校学生参加本次活动的积极性，展现一师学子积极向上、拼搏进取的精神风貌，发掘、培养全能型人才，特此制定以下积分规则。

一、奖项设置

本次活动个人类赛事共有四项。所有比赛项目结束后，比赛根据个人获奖总积分从高到低取前六名，设立个人全能奖，其中：冠军 1 名，亚军 2 名，季军 3 名。

特别说明：三笔字比赛又分为软笔书法、硬笔书法、粉笔字三小项比赛，比赛根据个人获奖总积分从高到低取前三名，设立“书法达人”奖。

二、积分细则

活动项目	评分等级	获奖积分/人
征文比赛	一等奖	6
	二等奖	4
	三等奖	2
三笔字比赛	一等奖/项	4
	二等奖/项	3
	三等奖/项	2
	“书法达人”奖	1

短视频比赛	一等奖	5
	二等奖	3
	三等奖	2
演讲比赛	一等奖	10
	二等奖	7
	三等奖	4

共青团湖南第一师范学院委员会

附件 2

湖南第一师范学院学习二十大暨第二届 “爱我一师 兴我一师”红色文化教育节启动大会

一、会议名称

学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”红色文化教育节启动大会

二、会议时间

2022 年 10 月 28 日

三、会议地点

百熙楼 104

四、参与人员

校领导、校团委全体教师、各二级学院党委副书记、团委书记

五、会议议程

1. 活动宣讲

由校团委副书记作学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”红色文化教育节活动宣讲，简要介绍本次红色文化教育节及各项比赛有关情况；

2. 交流发言

3. 领导讲话

共青团湖南第一师范学院委员会

附件 3

湖南第一师范学院学习二十大暨第二届 “爱我一师 兴我一师”之“青年学习 青春向党” 主题征文比赛方案

为深入学习贯彻党的二十大会议精神，重温党的青年运动百年历程，引领广大青少年听党话、跟党走，校团委决定举办学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”之“青年学习 青春向党”主题征文比赛。

一、组织机构

主办单位：共青团湖南第一师范学院委员会

协办单位：各二级学院团委

二、赛程安排

1. 初赛前指导：10月中旬，届时将面向全校学生提供专家指导视频，视频内容请持续关注“一师青年”公众号；
2. 学院初赛：各学院于10月18日前上交参赛征文至校团委；
3. 校内选拔+专题辅导：10月下旬，校团委将邀请专家遴选优秀征文、进行专题辅导并推报至团省委；
4. 获奖名单公示：11月上旬
5. 决赛后指导：11月上旬
6. 征文展示：时间另附

三、参赛要求

1. 以“青年学习 青春向党”为主题广泛开展青年征文比赛，引导广大青年生动描绘党的十八大以来党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，书写英雄模范人物、

身边的先进典型等事迹故事，在青年心中厚植爱党爱国爱社会主义情怀，充分展现新时代青年坚定理想跟党走、立志成长成才建设祖国的精神风貌。参赛选手自拟题目，文体不限（小说除外），字数 2000 字以内。

2. 感情真挚，表达流畅，内容积极向上，富有正能量。

3. 坚持原创，严禁抄袭，发现作品抄袭将取消参赛资格，已获奖的将予以撤销，并根据学校相关文件严肃处理。

4. 作品需于 10 月 10 日交至校团委邮箱 hnystw@126.com，文件命名格式为：学院+班级+姓名+题目。各学院上交征文数目应符合以下标准：学院人数<1000 人不低于 2 篇，学院人数 1000—2000 人不低于 4 篇，学院人数>2000 人，不低于 5 篇。

四、评比与运用

1. 校团委将组织专家成立评审委员会对参赛作品进行评比，设一等奖 4 名、二等奖 6 名、三等奖 10 名，为获奖者颁发荣誉证书并集结成册。

2. 择若干优秀征文作品推报至团省委，面向全校展示，并向学校校报推荐，校团委也将联合青年媒体中心甄选优秀征文并在校园微信公众平台和校团委官网同步推送。

3. 活动将评选出一批主题鲜明、内容深刻、积极向上的好文章，通过网络、报纸、期刊等集中展示，并推荐给团省委，由湖南人民出版社结集出版。

共青团湖南第一师范学院委员会

附件 4

湖南第一师范学院学习二十大暨第二届 “爱我一师 兴我一师” 三笔字比赛方案

一、组织机构

主办单位：共青团湖南第一师范学院委员会

协办单位：各二级学院团委

二、赛程安排（暂定）

1. 学院初赛：10月下旬
2. 学校复赛：11月上旬
4. 决赛名单提交：11月9日
5. 学校决赛：11月11日中午
6. 获奖名单公示：11月中旬
7. 线下展览：时间另附

三、参赛要求

1. 参赛选手围绕学校办学新理念，校风、校训、校史以及宣传弘扬党的二十大精神为内容进行三笔字书法创作。

2. 各二级学院师范类班级均需开展班级选拔赛（个人可报名参加三项比赛），鼓励非师范类班级学生参加，再由院部举行选拔赛。

3. 硬笔书法作品纸张为 A4 大小硬笔书法作品纸；软笔书法作品纸张为宣纸；要求作品字迹工整，不能有错别字；版面

整洁流畅；字体不限。要求硬笔和粉笔字作品字数在 50 字以内，软笔书法作品字数在 200 字以内。

4. 决赛为现场书写，时间为 11 月 11 日中午（初定），参赛作品如果是草书或篆书请附上释文。特别说明：城南书院参赛学生在城南书院校区分赛场参加比赛。

5. 鼓励参赛选手用抖音、快手等短视频创作软件并记录书写过程发布，扩大活动影响力。

6. 请各二级学院在 11 月 9 日前上报院部三笔字初赛总结及参加学校复赛选手名单汇总表（比赛报名汇总表见附件 9），文件重命名为：xx 学院三笔字比赛初赛总结及复赛报名汇总表（各院比赛名额分配表见附件 8），并标注好专业组及非专业组。

四、各项比赛评分标准

（一）软笔书法（100 分）

1. 运笔正确，起笔行笔收笔清楚，点画书写正确。
2. 字的结构合理、端正，字形大小适中、匀称，比例适当，重心平稳，点画之间互相呼应。
3. 章法布局合理，速度适中，书写熟练流畅。

（二）硬笔书法（100 分）

1. 无错别字，笔画清楚、到位、规范，字距匀称。
2. 间架结构合理，笔画流畅分布匀称，初步具有连笔书写的特点。
3. 整体感观舒适，效果好，字形大小适中。
4. 卷面整洁、完整无涂改。

(三) 粉笔字(100分)

1. 字体规范，准确。
2. 字迹工整，整洁。
3. 布局匀称，整体版面设计美观，注重实用性与艺术性的结合与统一。
4. 书写内容完整。

五、评比与运用

1. 各项目设专业组与非专业组，专业组评选出一等奖2人、二等奖4人、三等奖6人；非专业组评选出一等奖4人、二等奖6人、三等奖10人。

2. 择若干优秀三笔字作品面向全校展示，并向学校校报推荐，获奖名单将在“湖南第一师范学院团委”“一师青年”等微信公众号上公布。

共青团湖南第一师范学院委员会

**湖南第一师范学院学习二十大暨第二届
“爱我一师 兴我一师”之“新时代一师青年说”
主题短视频大赛方案**

一、组织机构

主办单位：共青团湖南第一师范学院委员会

承办单位：湖南第一师范学院青年媒体中心

协办单位：各二级学院团委

二、赛程安排

1. 学院初赛：11 月上旬
2. 学校复赛：11 月 14 日前提交参赛作品
3. 学校决赛（网络投票）：11 月中旬
4. 获奖名单公示：11 月中旬
5. 决赛后指导：11 月下旬
6. 线下展览：另行通知

三、参赛要求

1. 作品应结合“党的二十大”、“新时代新征程”、“新时代一师青年发展”、“强国一代的使命与担当”、“一师‘大先生’”等话题进行，通过读、诵、演、讲等形式呈现优秀事迹、优秀作品，反映对新时代发展、青年发展的思考等，每个作品附上命名及简介（50 字以内）。

2. 作品统一为 mp4 格式，时长 5 分钟以内，要求作品画

面清晰，主题鲜明，内容积极向上；对于所用的拍摄器材不做限制。

3. 作品要求原创，严禁抄袭，发现抄袭作品者将取消参赛资格，已获奖的将予以撤销，并严肃处理。

4. 请各二级学院在**11月14日**前将报名汇总表纸质稿（比赛报名汇总表见附件9）交至双创楼111办公室。

汇总表、短视频作品、简介PDF文件（图片及PDF文件均须重命名为作者姓名+院系）电子稿打包成一个文件夹并重命名为xx学院短视频比赛汇总材料，文件压缩发送至邮箱hnystw@126.com。（联系人：陈老师 电话：82841080）。

四、评比与运用

1. 设置一等奖3名、二等奖6名、三等奖9名。

2. 择若干优秀短视频作品面向全校展示，并积极向校外媒体推荐，获奖名单将在“湖南第一师范学院团委”“一师青年”等微信公众号上公布。

共青团湖南第一师范学院委员会

附件 6

湖南第一师范学院学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”之“党的二十大和我的人生路”

青春使命教育演讲比赛方案

一、比赛地点（暂定）

1. 各二级学院（初赛）
2. 线上（复赛）
3. 东方红校区视频会议室（决赛）

二、组织机构

主办单位：共青团湖南第一师范学院委员会

协办单位：各二级学院团委

三、赛程安排

1. 学院初赛：11月上旬
2. 学校复赛：11月中旬，11月18日提交决赛名单及相关资料
3. 决赛前指导：11月中旬
4. 学校决赛：11月25日

四、参赛要求

1. 演讲以“党的二十大和我的人生路”为主题，围绕党的二十大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧围绕学习宣传贯彻党的二十大精神主题，深入宣传新时代十年的伟大变革、党和人民创造的丰功伟绩，用青春唱响“强国复兴有我”的时代强音，弘扬“奋进新征程，

建功新时代”主旋律，结合学校办学新理念之学风建设有关要求，自拟题目进行演讲。要求演讲内容积极向上，体现爱党爱校情怀，可参考团中央推荐书目（见附件）内容。

2. 演讲主题参考：

(1)深刻领悟“两个确立”的决定性意义。

(2)新时代十年伟大变革成就。

(3)以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。

(4)立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

(5)青春力量在第二个百年新征程中绽放绚丽之花。

3. 此次主题演讲比赛共分为初赛、复赛以及决赛，初赛与复赛形式以主题演讲形式为主。

4. 演讲内容由参赛选手自由创作且需脱稿演讲，题目自拟，要求契合主题、内容充实、条理清晰，稿件不得抄袭。

5. 参赛作品需配有背景音乐或PPT，自备相关材料。

6. 请各二级学院在11月18日上交电子稿与纸质稿，以各二级学院为单位，将报名汇总表电子稿（见附件9）重命名为xx学院演讲比赛汇总表，发送至校团委邮箱hnystw@126.com，纸质稿请交至双创楼111办公室。（联系人：陈老师 电话：82841080）

五、比赛流程

（一）初赛

1. 由各二级学院组织班级和学院选拔赛，参赛选手思想端正，参赛作品积极向上，普通话标准。

2. 参赛作品体裁不限，以“党的二十大和我的人生路”

为主题，结合团中央推荐书目（见附件）内容，讲述的十八大以来党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，习近平总书记对青少年的关心关怀，以及我校发展等内容，内容积极向上，具有时代精神，体现我校学子的红色情怀、爱校情怀。

（二）复赛

1. 各学院按照分配名额推报参加校级复赛，提交作品视频+演讲稿文字资料+汇总表以院为单位于11月18日前发送至校团委邮箱。

2. 演讲时长控制在5分钟以内。演讲内容须围绕主题开展，表达清晰、语调有节奏感、充满感情并且普通话标准，内容积极向上并体现当代大学生的风采。最终排名前13的选手进入决赛。

（三）决赛

1. 决赛由5分钟主题演讲+2分钟即兴演讲构成：

（1）主题演讲：演讲内容与初赛、复赛要求一致；

（3）即兴演讲主题：由评委现场出题。

2. 评分细则

比赛采用百分制度，赋分规则如下：

个人最终得分：主题演讲80%+即兴演讲20%。

评分标准：

（1）演讲内容（40分）：要求紧扣主题，观点鲜明，内容生动、积极向上，真情实感。

（2）语言表达（30分）：要求脱稿演讲，语言规范，

普通话标准；语音、语调优美，感情充沛；语言生动流畅，感染力强。

(3) 形象风度（20分）：仪容仪表得体，举止大方，表情自然；能够灵活的运用态势语等演讲技巧。

(4) 综合印象（10分）：由评委根据选手的临场表现作出综合演讲素质评价。

3. 演讲稿由选手自主创作，题目自拟，内容契合主题，充实且条理清晰，稿件不得抄袭，现场要求脱稿演讲。

4. 每一轮宣讲或演讲内容要求贴合主题。选手现场要求着装大方，仪态端庄自然，举止文明礼貌；场上表现需自信投入，热情洋溢。

5. 主题演讲的配乐或 PPT 需自备 MP3 或 U 盘。

六、评比与运用

1. 本项比赛共设置一等奖 2 名、二等奖 4 名、三等奖 7 名。

2. 获奖选手及团队赛况将在“湖南第一师范学院团委”“一师青年”等微信公众号上展示宣传。

共青团湖南第一师范学院委员会

附件 7:

湖南第一师范学院学习二十大暨第二届“爱我一师 兴我一师”之“学习二十大 永远跟党走 奋斗新征程”精品微团课大赛

为深入学习贯彻党的二十大精神，引导广大团员青年深刻认识和理解新时代的伟大成就，乘势而上、再接再厉，向着奋力实现全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。同时，通过以赛促教、以赛促学的方式团结引领广大团员青年立大志、明大德、成大才、担大任，成为担当民族复兴大任的时代新人，彰显新时代奋进者、开拓者、奉献者的新风貌、新姿态！

一、活动时间

主题团课开展及学院初赛选拔:10月24日—27日

精品微团课大赛决赛:11月15日

二、决赛地点

特立南 309 实验剧场

三、比赛内容

本次主题比赛分为三个主题，各团支部可参考以下内容开展：

（一）理论宣讲篇。弘扬伟大建党精神，全面贯彻学习党的二十大精神；二十大会议上，中国共产党带领全党全国各族人民所取得的重大成就以及新的行动纲领和大政方针。

（二）发展成就篇。全方位展现中国特色社会主义制度优越性，深入宣传介绍我们党领导人民探索推进我国国家制度建设和国家治理体系取得的历史性成就，反映建党以来国家的历史性变革，创新性发展。

（三）青春奉献篇。展示新华社权威发布微博话题——#二十大时光#人物在新时代新征程中吃苦在前享受在后的精神，弘扬二十大代表兢兢业业、爱岗奉献的工匠精神以及扎根基层，艰苦奋斗的精神。

四、精品微团课大赛注意事项

1. 学院初赛由学院自行组织，与10月主题团课同时进行，各院根据比赛内容积极发动班级团支部进行比赛，综合选取1支队伍进入决赛。

2. 院部需在10月28日前上交参赛文件夹，命名为：学院+团支部名称+团课名称，文件夹应包括参赛团支部基本情况介绍、节目串词（简单介绍）、团课需要展示的PPT、背景音乐等材料发至校团委组织部邮箱 dazuzhibu@126.com，如需要自带PPT及音乐视频等的比赛队伍在比赛前将其拷贝至会场相应的电脑上，并和工作人员沟通好。

3. 本次精品微团课大赛设置一等奖2名，二等奖3名，三等奖4名，优胜奖4名，获奖团支部将会颁发相关荣誉证书，另外给予德育分（2.5分/人）奖励。

共青团湖南第一师范学院委员会

附件 8

湖南第一师范学院学习二十大暨第二届 “爱我一师 兴我一师” 各项比赛名额分配表

学院名称	征文比赛/ 份	短视频比赛 /份	三笔字比赛/ 项	演讲比赛/ 人
教育学院	7-9	1-2	15	2-3
文学与新闻传 播学院	7-9	2-3	15	2-3
数学与统计学 院	5-7	1-2	14	2-3
物理与化学学 院	2-3	1-2	5	1-2
外国语学院	4-6	1-2	11	1-2
电子信息学院	2-3	1-2	5（自愿报名）	1-2
计算机学院	2-3	1-2	5	1-2
商学院	3-5	1-2	10（自愿报 名）	1-2
音乐舞蹈学院	2-3	1-2	6	1-2
美术与设计学 院	2-3	1-2	4	1-2
体育学院	2-3	1-2	5	1-2
马克思主义学 院	2-3	1-2	4	1-2
城南书院	6-8	1-2	16	2-3
总计	46-65	14-25	100	17-30

附件 9

湖南第一师范学院学习二十大暨第二届
“爱我一师 兴我一师” 比赛报名汇总表

学院：

序号	参赛类别	作品名称	参赛者姓名	参赛者专业班级	联系方式	指导老师
例：1	征文/演讲/ 短视频/三笔 字	XXX	XXX	19 科教 1 班	XXX	

湖南第一师范学院学习二十大暨第二届 “爱我一师 兴我一师” 征文标准格式

主标题（方正小标宋简体），二号，居中，行距为固定值 35 磅）

副标题（方正楷体简体小二号，居中，行距为固定值 35 磅）

一级标题（一、二、三、……方正黑体简体三号，首行缩进 2 字符）

二级及以上标题（1. 2. 3. ……方正楷体简体三号，行距为固定值 28 磅，首行缩进 2 字符）

正文内容（方正仿宋简体，三号，行距为固定值 28 磅，首行缩进 2 字符）

注意：1. 千万不要用自动编号

2. 双面打印

3. 征文中不能含有透露作者信息的内容